

Prot. 12/150/mb

Treviso, 28 febbraio 2025

**ALLE SOCIETA' DI NUOTO
DELLE PROVINCE DI
PADOVA**

**AL DELEGATO PROVINCIALE DI
PADOVA**

**AI COMPONENTI LA COMM. TECNICA
DEL SETTORE NUOTO**

LORO SEDI

Oggetto: **Attività Provinciale Swimteen Padova.**

Come accennato nella circolare dell'attività regionale (prot. 12/687 del 31/10/24) si organizza, per le Società della provincia di Padova, la **Fase Provinciale Swimteen - 16 marzo 2025, con sede a Stra VE.**

Si riportano, per maggiore chiarezza, le parti del Regolamento come specificato nella Circolare Regionale:

*Le iscrizioni saranno effettuate sul Portale Federale (Federnuoto). Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle **categorie Propaganda Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** delle Società della Regione, purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso.*

*Data la scarsa adesione al circuito, **non saranno ammessi gli atleti agonisti.***

*Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta. Ogni Società potrà schierare una sola staffetta per genere. È fatto obbligo di esibire il **tesserino Federale** (se Propaganda non serve la foto) alla zona di pre-chiamata.*

Programma e ordine delle gare

**50 DF – 50 DO – 100 SL – 50 RA – 50 SL – 100 MS - 4x50 MISTA
4x50 Mista Mixed Salvamento**

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate sul Gestionale Federnuoto entro e NON OLTRE le ore **23.00 di giovedì 13/03/2025.**

Cronometraggio

Manuale o semi-automatico a cura della Società organizzatrice. I servizi di giuria e cronometraggio, secondo quanto disposto dalla F.I.N., dovranno essere svolti da Tecnici inquadrati nel S.I.T. regolarmente tesserati per la stagione in corso, da atleti Master o Agonisti (da Junior o superiori) regolarmente tesserati. Il servizio di cronometraggio dovrà essere svolto

con cronometri e non con cellulari od orologi. Si ricorda di cronometrare e registrare la prima frazione di ogni staffetta.

Regolamento

È vietato l'utilizzo del costume tecnico. Sono ammessi costumi in tessuto, nello specifico, per il settore maschile si intendono i modelli slip o parigamba (costume corto ad inizio coscia).

Premiazioni

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ogni categoria nelle gare individuali e le prime tre staffette di ogni tipo.

Orari riscaldamento

16:15	Apertura impianto
16:30 – 16:50	Riscaldamento
16:50	Inizio gare

Tasse gara

6,00 euro per atleta partecipante e 8,00 euro per ogni staffetta. La quota verrà addebitata dal C. R. Veneto sul conto economato a chiusura delle iscrizioni.

*** Descrizione della prova 4x50 Mista Mixed Salvamento:**

Al segnale di partenza, il primo frazionista si tuffa e nuota 50 mt a stile libero senza pinne. Dopo che il primo frazionista ha toccato la parete di virata, il secondo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero con le pinne. Dopo che il secondo frazionista ha toccato la parete di virata, il terzo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero, trainando un torpedo di salvataggio. Il terzo concorrente tocca la parete di virata. Il quarto concorrente è in acqua, indossando le pinne, con almeno una mano in contatto con la parete di virata o al blocco e indosserà la bandoliera del torpedo. Il quarto frazionista non può toccare alcuna parte del torpedo di salvataggio, inclusi sagola e bandoliera, fino a che il terzo frazionista non ha toccato la parete di virata. Il terzo frazionista, assumendo il ruolo di vittima, tiene il torpedo di salvataggio e /o il suo gancio con entrambe le mani mentre viene trainato per 50 m dal quarto frazionista fino all'arrivo. La "vittima" può aiutare battendo le gambe.

Per quanto non indicato nella presente comunicazione si farà riferimento al Regolamento Federale.

Con i più cordiali saluti.



La Segreteria del CRV-FIN